



# Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen

*Pascale Michelin*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen** Pascale Michelin

Besser merken, lernen und erinnern - das visuelle Übungsprogramm für ein besseres Gedächtnis, und das in jedem Alter! Die Kognitionswissenschaftlerin Pascale Michelin zeigt, wie die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses ganz gezielt trainiert werden kann. Nur ein paar Minuten Training am Tag reichen aus. In jedem Kapitel werden zunächst nützliche Informationen über das Gehirn vermittelt sowie effektive Trainingsmethoden und Strategien erläutert. Diese kann der Leser in den nachfolgenden 200 Übungen anwenden. Tests führen den Status Quo und die Fortschritte vor Augen. Die Mischung aus verständlich geschriebenem Text und über 300 Farbillustrationen unterstützt die Gehirnleistung unterbewusst.

Untertitel: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen

Illustrationen: Über 300 farbige Abbildungen

Format: 23,5 x 18,3 cm

Produktform: Buch flexibler Einband (Paperback)

Buchpreis: DE (16,95), AT (17,50), CH (21,90)

 [Download Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übung...pdf](#)

 [Read Online Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übu...pdf](#)

# **Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen**

*Pascale Michelon*

## **Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen** Pascale Michelon

Besser merken, lernen und erinnern - das visuelle Übungsprogramm für ein besseres Gedächtnis, und das in jedem Alter! Die Kognitionswissenschaftlerin Pascale Michelon zeigt, wie die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses ganz gezielt trainiert werden kann. Nur ein paar Minuten Training am Tag reichen aus. In jedem Kapitel werden zunächst nützliche Informationen über das Gehirn vermittelt sowie effektive Trainingsmethoden und Strategien erläutert. Diese kann der Leser in den nachfolgenden 200 Übungen anwenden. Tests führen den Status Quo und die Fortschritte vor Augen. Die Mischung aus verständlich geschriebenem Text und über 300 Farbillustrationen unterstützt die Gehirnleistung unterbewusst.

Untertitel: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen

Illustrationen: Über 300 farbige Abbildungen

Format: 23,5 x 18,3 cm

Produktform: Buch flexibler Einband (Paperback)

Buchpreis: DE (16,95), AT (17,50), CH (21,90)

## **Downloaden und kostenlos lesen Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen Pascale Michelon**

---

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Besser merken, lernen und erinnern - das visuelle Übungsprogramm für ein besseres Gedächtnis, und das in jedem Alter! Die Kognitionswissenschaftlerin Pascale Michelon zeigt, wie die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses ganz gezielt trainiert werden kann. Nur ein paar Minuten Training am Tag reichen aus. In jedem Kapitel werden zunächst nützliche Informationen über das Gehirn vermittelt sowie effektive Trainingsmethoden und Strategien erläutert. Diese kann der Leser in den nachfolgenden 200 Übungen anwenden. Tests führen den Status Quo und die Fortschritte vor Augen. Die Mischung aus verständlich geschriebenem Text und über 300 Farbillustrationen unterstützt die Gehirnleistung unterbewusst.

Download and Read Online Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen Pascale Michelon

#D13EGQBYAFL

Lesen Sie Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin für online  
ebookGedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin Kostenlose PDF  
d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher,  
Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gedächtnistraining: Das  
Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin Bücher online zu lesen. Online  
Gedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin ebook PDF  
herunterladenGedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin  
DocGedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin  
MobipocketGedächtnistraining: Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen von Pascale Michelin EPub